

# Persönlicher SCHNELLTEST

## WO STEHE ICH?

		<b>1</b>	<b>10</b>	
<b>Intuition</b>	gering	_____	_____	Starke Intuition
<b>Emotion</b>	Wut, Angst Stress, Kummer, Trauer,	_____	_____	Freude, Glück, Mut, Gelassenheit
<b>Spaß</b>	genervt	_____	_____	Heiter und fröhlich in Gesellschaft
<b>Gesundheit</b>	Immer wieder eine Baustelle	_____	_____	Völlig gesund und pudelwohl
<b>Beziehungen</b>	Keine oder wenig Freunde	_____	_____	Viele gute Freunde
<b>Gedankengut</b>	Denke eher negativ über mich selbst	_____	_____	Denke den ganzen Tag nur gut über mich selbst
<b>Ernährung</b>	Unregelmäßig und unkontrolliert	_____	_____	Regelmäßig und energiespendend
<b>Lebensaufgabe</b>	Ich lebe in den Tag hinein	_____	_____	Ich hinterlasse einen Fussabdruck
<b>Entscheidungsfindung</b>	Daten- Fakten - Check	_____	_____	Ich höre auf meine innere Stimme
<b>Körper</b>	Verspannt, Schmerzen	_____	_____	Tiefenentspannt und fit
<b>Seele</b>	Keine Zeit für meine inneren Bedürfnisse	_____	_____	Regelmäßig Zeit für die Dinge die der Seele gut tun