

# Stimm-Schnelltest

## wo stehe ich - wo will ich hin?

<b>Balance</b>	unzufrieden, unausgeglichen, Schmerzen	_____	mit mir zufrieden
<b>Stimme im Aussen</b>	Angst beim Reden; sich oft räuspern	_____	freier Ausdruck und vollen Klang
<b>Emotion</b>	Enttäuschung, Wut, Stress, Kummer, Trauer, Angst	_____	Freude, Glück, Mut, Gelassenheit
<b>Spaß</b>	genervt	_____	heiter und fröhlich in Gesellschaft
<b>Vitalität</b>	immer wieder eine Baustelle	_____	Körper und Seele im Einklang
<b>Stimme im Inneren</b>	Keine	_____	100% Wahrnehmung
<b>Gedankengut</b>	denke eher negativ über mich selbst	_____	denke den ganzen Tag nur gut über mich selbst
<b>Intuition</b>	durch Daten,Fakten gesteuert	_____	100% Wahrnehmung meiner Intuition
<b>Motivation und Energielevel</b>	lustlos, unmotiviert	_____	jederzeit hoch motiviert zu allen Taten
<b>Bewegung</b>	dafür habe ich keine Zeit	_____	regelmäßig mehrmals/ Woche
<b>Performance</b>	unsicher, verspannt,Schmerzen	_____	tiefenentspannt und selbstsicher
<b>Footprint</b>	ich will keinen Footprint hinterlassen	_____	Ich setze mich aktiv für meinen Footprint ein

# Voice test

## My current position-where I want to go?

<b>Balance</b>	unhappy, unbalanced,pain	_____	I love myself
<b>Outer voice</b>	fear during talking clear one's throat	_____	free expression, full sound
<b>Emotion</b>	fed up,anger,stress, grief, sadness	_____	Happiness, friends, luck.courage, serenity
<b>Fun</b>	annoyed	_____	cheerfull and happy in society
<b>Vitality</b>	again and again in trouble	_____	really happy and fine
<b>Inner voice</b>	no or poor	_____	100% perception
<b>Ideas / inner music</b>	think negatively about me	_____	always in high vibration
<b>Intuition</b>	controled by data and facts	_____	100% perception by my intuition
<b>Motivation and Energy level</b>	listless, no motivation	_____	always highly motivated for all actions
<b>Movement</b>	no time to practice	_____	weekly regular training
<b>Performance</b>	unsure,tense, pain	_____	deeply relaxed and self confident
<b>Footprint</b>	I don't like to leave a footprint	_____	I commit myself to a footprint